

Pestweb Nieuwsbrief



In dit nummer:

- ◆ [Week van de omstanders](#)
- ◆ [Pestkwartet](#)
- ◆ [Antipestcursus druk bezocht](#)
- ◆ [Scholen pakken pesten onder meisjes aan](#)
- ◆ [Conferentie 'De macht van de groep'](#)
- ◆ [Quick scan pestbeleid](#)
- ◆ [Filmtip](#)
- ◆ [Boekentips](#)

Week van de omstanders

Van 22 tot en met 26 september organiseerde Pestweb de 'Week van de omstanders'. Er vonden vele succesvolle activiteiten plaats om extra aandacht te vragen voor omstanders bij pesten.

Tot nu toe worden omstanders te weinig betrokken bij het oplossen van pesten. Kinderen nemen een bepaalde rol in bij pesten. Bekend zijn de rol van pester en gepeste, maar er is ook een grote groep omstanders die een aandeel heeft. De omstanders zijn: de stille, die pesten afkeurt maar niets doet; de helper, die opkomt voor de gepeste; de stiekemer, die stiekem het pesten aanmoedigt; de buitenstaander, die zich nergens mee bemoeit en de meepester, die meepest om zelf niet gepest te worden.

Aandacht voor de groep omstanders is een nieuwe benadering van pestproblematiek.

Besteed ook aandacht aan pesten en omstanders door de volgende activiteiten:

- Een [lesbrief](#) voor leerkrachten over pesten en omstanders. Deze lesbrief staat boordevol lesideeën om met dit onderwerp aan de slag te gaan en is terug te vinden op www.pestweb.nl.
- U kunt nog steeds meedoen met de [filmwedstrijd](#) waarmee kinderen filmkaartjes voor de hele klas kunnen winnen. Een leuk idee om een project over pesten mee te vullen. Maak met de leerlingen uit de klas een filmpje van maximaal drie minuten over omstanders en pesten. Dit kan met alle leerlingen of een groepje uit de klas. De uiterste inleverdatum voor de filmpjes is

Digitaal pesten?

Wist u dat...

- Vormen van digitaal pesten strafbaar zijn?
- Iemand geblokkeerd kan worden op de MSN?
- Inlognaam en wachtwoord nooit aan iemand anders gegeven mogen worden?
- De politie een IP-adres kan achterhalen?
- Als er een haatprofiel is aangemaakt, de provider deze kan verwijderen.
- Ongewenste berichten opgeslagen kunnen worden als bewijs?

* U ook voor digitaal pesten bij Pestweb terecht kunt?



2 maart 2009.

Dus er is nog voldoende tijd om hiermee aan de slag te gaan.

Op 21 maart wordt de winnaar bekend gemaakt. En staat het winnende filmpje op www.pestweb.nl!

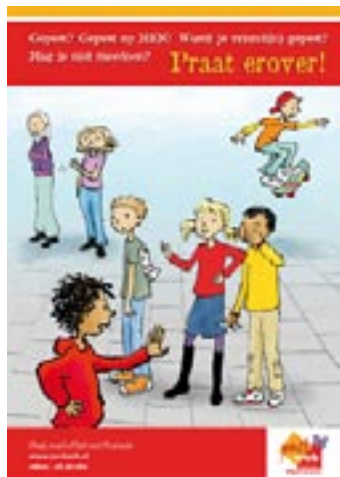
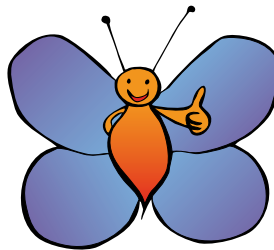
- Een [kleurwedstrijd](#) met leuke prijzen voor kinderen in de leeftijd van 7 tot 12 jaar. En voor de leerkracht een Pestkwartet of (digitale) pestkaartjes!

Door op deze verschillende manieren met pesten en omstanders bezig te zijn komt het onderwerp spelenderwijs ter sprake. Ga naar de website voor meer informatie over de ['Week van de omstanders'](#) en uitleg en regels voor de wedstrijden.

Folders Pestweb

De folders en posters van Pestweb zijn vernieuwd!

Ook het logo is vernieuwd: Pestweb is herkenbaar aan de blauwe vlinder! De folders en posters zijn gratis te bestellen via www.pestweb.nl. Via deze link kunt u ook ons vernieuwde trainingsaanbod voor leerkrachten bestellen.



Pestkwartet

In de 'Week van de omstanders' lanceerde Pestweb het Pestkwartet in groep 8 van juf Joyce van Basisschool De Spits in Utrecht. Het spel werd zeer enthousiast ontvangen door de leerlingen. De reacties bleven niet uit: "wat een mooie kleuren en vrolijke plaatjes; wat een superleuk en leerzaam spel; waar kunnen we bestellen!?" De aanvragen voor het spel stromen inmiddels binnen.



Het Pestkwartet is de nieuwe manier om pesten spelenderwijs bespreekbaar te maken voor kinderen thuis en op school in de leeftijd van acht tot veertien jaar. In dit spel wordt aandacht besteed aan de omstanders bij pesten, een nieuwe invalshoek om pesten aan te pakken.

Door het spelen van het Pestkwartet krijgen kinderen inzicht in alle betrokken rollen bij pesten en het maakt hen bewust van hun eigen rol bij het pesten. De elf setjes kaarten in vrolijke kleuren en met toepasselijke illustraties gaan uit van 'wat voel ik, wat denk ik, wat wil ik en wat doe ik'.

Voor meer [informatie en bestellen](#) ga naar de website. Op de site staat ook een lesbrief met tips voor leerkrachten om het spel educatief in te zetten.

Antipestcursus druk bezocht

Ongeveer 1200 aanstaande brugklassers volgden deze zomer de tweedaagse antipestcursus 'Plezier op School'. Dat is een kwart meer dan een jaar geleden. Instellingen voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en GGD's verzorgen de training, die de weerbaarheid van de leerlingen moet vergroten. Kinderen die de cursus Plezier op School hebben gevolgd, worden minder gepest. Het initiatief voor de cursus werd een aantal jaar geleden genomen door de GGZ-groep Noord- en Midden-Limburg. De scholieren leren op de training hoe ze zich moeten presenteren en hoe ze kennis moeten maken met mensen. Daarnaast krijgen ze gelegenheid hun hart te luchten. De stoomcursus wordt gegeven in de laatste week van de zomervakantie.

Lees meer over de [antipestcursus](#) op onze site.

Scholen pakken pesten onder meisjes aan

Scholen gaan het pesten van meisjes onderling aanpakken. Meidenvenijn is een geraffineerde en effectieve manier van pesten. Maar in de aanpak die scholen tegen pesten hanteren, is daar geen speciale plek voor ingeruimd. Er is grote belangstelling voor een lespakket dat het meidenvenijn moet bestrijden. Het programma is ontwikkeld door Pierre Pas van communicatiebureau Cycloop. Het is bestemd voor scholen van basis- en voorgezet onderwijs, maar kan ook worden gebruikt in zorginstellingen en sportclubs.



Meer informatie over [pesten onder meisjes](#).

Boekentip over meidenvenijn

Wat als je vriendin zich gedraagt als een koningin? En erger nog: jij als haar dienaar? Anna en Julia zijn vriendinnen. Vanaf het begin van de basisschool zitten ze bij elkaar in de klas. Dan gaan ze samen naar het lyceum in de stad. In een paar weken tijd wordt hun hele wereldje op z'n kop gezet. Alle meiden uit de brugklas proberen een plaatsje te veroveren binnen de nieuwe vriendinnenclubjes.



Hoe reageer je als je beste vriendin jou dingen laat doen die je zelf eigenlijk niet wilt?

De Koningin van 1b
Anja Vereijken
Uitgeverij ANekdote
ISBN: 978 90 8132 901 9

Conferentie 'De macht van de groep'

Op 4 november 2008 organiseert Pestweb voor alle docenten in het voortgezet onderwijs een conferentie over de macht van groepsprocessen.

Elke school kent het wel, klassen met een negatieve groeps sfeer. Grote monden, grove taal, kleinerend gedrag, pesten, profileren

ten koste van een ander, afbekken, een strijd om de macht.

De dominante leerlingen bepalen door hun intimiderend gedrag de relaties in de groep en de groepsnorm.

De groepsdruk is groot. Kortom, een onveilige sfeer.

Het is lastig werken zowel voor leerlingen als voor leerkrachten in een groep met sterke samenhang en een negatief gedrag. In een negatieve groep kosten de strijd om erbij te horen en de strijd om de macht

zoveel energie dat er weinig tot niets overblijft voor het leren. Hoe stimuleer je het ontstaan van een hechte groep met positief groeps gedrag? Hoe kun je voorkomen dat een negatief groeps gedrag zich gaat ontwikkelen? Als het gebeurt, wat kun je dan doen? Welke interventies kun je doen?

Kom naar de conferentie voor een antwoord op deze vragen en meer. Voor [aanmelding en programma](#) zie de website.

Quick scan pestbeleid

Pestweb heeft een 'quick scan pestbeleid' ontworpen. Met behulp van deze quick scan kan een school zelf checken wat er al gedaan is op het gebied van pesten en wat er nog moet gebeuren op school.

De quick scan is gemaakt voor directeuren en coördinatoren werkzaam in het primair en voortgezet onderwijs die verantwoordelijk zijn voor veiligheid en beleid op het gebied van pesten.

[Quick scan](#) inzetten in uw klas?

Filmtip

Bluebird

Beschrijving

De twaalfjarige Merel is een slimme, energieke scholiere die van de een op de andere dag het slachtoffer wordt van pesten. Tegenover de volwassenen houden Merel en haar kwelgeesten de schijn op maar naarmate de pesten toenemen verandert Merel geleidelijk in een schichtige puber.

Bluebird

2004

Cast: Elsie de Brauw & Elske Rotteveel

Regisseur: Mijke de Jong

Speelduur: 80 minuten

Op de website van Pestweb meer [filmtips voor po](#) en [filmtips voor vo](#).



Boekentips

Ik weet je te vinden

Het boek bestaat uit een verhalend gedeelte (tweederde) en een informatief gedeelte (eenderde). In het informatieve gedeelte komen ervaringen van andere jongeren aan de orde en worden tips gegeven aan kinderen die gepest worden, aan de pesters zelf en aan ouders en leerkrachten.

Verder wordt er verwezen naar belangrijke websites en diverse boeken over het onderwerp voor zowel kinderen, ouders als leerkrachten.

Verhaalbeschrijving

Anoek (12) wordt plotseling op de paardenforumsite, waar ze vaak met andere kinderen over haar hobby chat, geconfronteerd met nare opmerkingen. Deze worden steeds gemener en gaan ten slotte over in regelrechte bedreigingen. Anoek kan maar niet bedenken wie de persoon achter deze berichten is. Ze wordt er doodsbang van en durft nog nauwelijks de straat op. Uiteindelijk krijgt ze hulp van haar ouders en de school en komt er een oplossing.

Doelgroep: kinderen vanaf 10 jaar

Gegevens boek

Netty van Kaathoven
2008, Uitgeverij Nino
ISBN: 978 90 8560 535 5



Kom op, Tom!

Tom zit in groep 3 en gaat één keer in de week naar de gymclub. Marc en Lars uit groep 4 zitten bij Tom op gym. Marc en Lars plagen Tom op school omdat hij niet in het wandrek durft te klimmen. Het wordt zo erg dat Tom niet meer naar gym wil. Dan vertelt hij alles aan mama. Samen met mama bedenkt hij een leuk plan voor Marc en Lars.

Doelgroep: kinderen vanaf 6 jaar

Gegevens boek

Marieke Simons
2006, Uitgeverij
Callenbach
ISBN 90 266 1346 6



Op de website van Pestweb [meer boeken voor PO](#) en [meer boeken voor VO](#).

Colofon

Dit is een uitgave van Pestweb. Pestweb is in 2004 ingericht bij APS op verzoek van het Ministerie van Onderwijs, Cultuur & Wetenschap ter ondersteuning van kinderen, jongeren en hun ouders en leerkrachten, die te maken hebben met pesten.

Website: www.pestweb.nl

E-mail: info@pestweb.nl

Telefoon: 0800 – 28 28 280

(zie onze website voor de openingstijden)

Aan- en afmelden Nieuwsbrief

Kent u iemand die deze nieuwsbrief ook wil ontvangen? Aanmelden kan door een mail te sturen naar:

info@pestweb.nl o.v.v. aanmelden nieuwsbrief Pestweb.

Als u deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen, stuur dan een mail naar info@pestweb.nl o.v.v. afmelden nieuwsbrief Pestweb.